

### Inscription pour la saison 2024

Tarif pour une licence valable du 1<sup>er</sup> janvier 2024 au 31 décembre 2024 :

Né avant 2004 : 95 euros

De 2004 à 2007 (inclus) : 85 euros

Né après 2007 : 75 euros

Tarif pour une licence valable du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 31 décembre 2023 :

+ de 18 ans : 35€

-de 18 ans : 25€

LICENCE DIRIGEANT \* : 30€

\*Sous validation du Comité directeur (hors compétition)

#### Information concernant l'adhérent

Nom :

Prénom :

Sexe  H -  F

Adresse :

Code Postal

Ville

Date de naissance

Lieu de naissance

Tél domicile

Tél portable

Autre tél

Autre Portable

Adresse mail

Autre adresse mail

Situation familiale

#### Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom

Prénom

Tél portable

Autre Portable

#### Documents à fournir

Copie du brevet de 25m avec immersion (1<sup>ère</sup> inscription)

Certificat médical de non contre-indication à la pratique pour la compétition en canoë kayak  
(Obligatoire 1<sup>ère</sup> inscription ou tous les 3 ans)

Questionnaire QS SPORT obligatoire

Règlement de l'adhésion :  Chèque  Espèces  CB (période Estivale  
seulement)

2 Chèques de caution de 150€ (Aide Location estivale Cf dernière page)

Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et règlement intérieur de l'association et m'engage à les respecter. Dans ce cadre, 2 permanences par licencié (1 parent minimum pour les enfants de moins de 16 ans) seront à effectuer durant la saison estivale.



J'autorise la FFCK à utiliser mes coordonnées

OUI

NON

J'adhère à l'assurance complémentaire IA-sport+

OUI

NON

(Niveau de garantie supplémentaire, coût 10,90 euros)

**Date**

**Signature**

**(Parents pour les mineurs)**

Large empty rounded rectangular box for signature and date.

**Objet :** Autorisation parentale concernant tous les actes médicaux et chirurgicaux

Information concernant l'adhérent

Nom (de l'adhérent)

Prénom (de l'adhérent)

Date de naissance (de l'adhérent)

Adresse (de l'adhérent)

Code Postale (de l'adhérent)

Ville (de l'adhérent)

Téléphone fixe

Téléphone mobile

Monsieur, Madame, (nom, prénom)

Agissant en qualité de

Autorise mon fils, ma fille, à pratiquer le canoë kayak au sein de l'association Gétigné Canoë Kayak. J'autorise également les responsables à prendre toutes les mesures médicales d'hospitalisation (y compris les opérations d'anesthésies et chirurgicales) qui pourraient s'avérer nécessaires.

Recommandations d'ordre diverses et traitement médical :

Fait à Gétigné le

« lu et approuvé »

**Objet :** Autorisation de fixation, reproduction et diffusion d'images (obligatoire)

**A remplir par les représentants légaux de l'adhérent mineur**

Je soussigné(e) (du représentant légal) :

Né(e) le (du représentant légal) :

à :

certifiant être majeur(e) **et représentant légal de :**

Information concernant l'adhérent

Nom (de l'adhérent)

Prénom (de l'adhérent)

Date de naissance (de l'adhérent)

Adresse (de l'adhérent)

Code Postale (de l'adhérent)

Ville (de l'adhérent)

Déclare pouvoir donner librement mon consentement à la présente autorisation, j'autorise expressément l'association Gétigné Canoë Kayak :

A fixer, reproduire, diffuser et exploiter l'image de la personne sus nommée, à titre gracieux, sur les moyens de communication de l'association. L'utilisation de son image doit être liée à l'activité sportive, touristique ou associative de la structure et ne pas être dégradante à son égard. En conséquence, je garantis contre tout recours et/ou action que pourrait former les personnes physiques ou morales qui estimeraient avoir des droits quelconques à faire valoir sur l'utilisation de son image qui seraient susceptibles de s'opposer à leur diffusion. Cette autorisation est accordée pour une durée de 1 an à compter de la signature des présentes, et devra impérativement être renouvelée tous les ans.

Fait à Gétigné le :

« Lu et approuvé »



# QS Sport -18 ans

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport: c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ?  Un garçon ?  Ton âge ?  ans

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON	OUI	NON
<b>Depuis l'année dernière</b>		
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
<b>Depuis un certains temps (plus de 2 semaines)</b>		
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
<b>Aujourd'hui</b>		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
<b>Question à faire remplir par tes parents</b>		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		



**Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.**



### QUESTIONNAIRE DE SANTE « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

#### ATTESTATION SANTÉ POUR LE RENOUELEMENT D'UNE LICENCE SPORTIVE FFCK\*

Nom et prénom de l'adhérent : .....

Numéro de licence de l'adhérent : .....

Je, soussigné.e., .....atteste sur l'honneur, avoir répondu négativement à toutes les rubriques du questionnaire de santé ci-dessus.

À ....., le.....

Signature du pratiquant ou de son représentant légal

\* (ATTESTATION À REMETTRE AU CLUB)

## En savoir + sur le Club

### Organisation de la saison en école de pagaie

Les séances de l'école de pagaie se déroulent le mercredi de 14h15 à 16h15 et le samedi de 14h00 à 17h00.

Dans la saison sportive (de septembre à juin), il y a des rencontres départementales de mises en place. Ces challenges permettent de découvrir d'autres sites de pratique, d'autres embarcations (kayak mer, polo, slalom, etc.) et de tester ses compétences. Ils sont adaptés aux débutants. (Renseignez-vous pour le calendrier)

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires mais des stages de plusieurs jours peuvent être mis en place (sur la base de Gétigné, à la journée ou en séjour avec hébergement). Renseignez-vous auprès des responsables associatifs.

### Notre association et le bénévolat.

Notre projet associatif est de permettre à chaque adhérent de s'épanouir dans sa pratique, d'apprendre le canoë kayak en eau calme comme en eau vive, de pratiquer en compétition et aussi en loisir, de prendre conscience de notre milieu de pratique et de le protéger.

Pour cela, notre association s'investit pour élargir le choix des disciplines pratiquées (eau vive, polo, slalom, descente, course en ligne, ...) multipliant ainsi ses embarcations. Elle organise des séances d'entraînement par niveau (initiation, perfectionnement, cadets, juniors, etc.). Celles-ci sont encadrées par un brevet d'Etat aidé d'une équipe bénévole, formée au sein de l'association. Elle met en place des stages club lors des vacances scolaires et profite de chaque occasion pour aller découvrir d'autres lieux de pratique (la Doucinière à Cugand, la Moine à Clisson, Evrunes à Mortagne-sur-Sèvre, les gaves dans le Pyrénées, Sablé-sur-Sarthe...).

Pour continuer à développer notre projet, nous comptons sur votre engagement à nos côtés. Durant l'année, chaque moment est propice à votre soutien (accompagnement en déplacement, aide à l'organisation des manifestations sportives, permanences de locations de canoë, etc.).

Nos locations de canoë durant l'été sont une ressource financière vitale pour notre association. Deux permanences (dimanches ou jours fériés) sont à effectuer de mi-mai à fin septembre. Afin de limiter les désistements et s'assurer de la participation de chacun, **2 chèques de garantie (caution) de 150€** sont à donner à l'inscription. Ceux-ci ne seront encaissés qu'en cas de manquement.

En vous remerciant de votre compréhension.